

蒙药阿那日 -4 散的研究现状

佟淑霞¹ 白玉华² (通讯作者)

(1. 内蒙古医科大学 2018 级研究生 内蒙古呼和浩特 010065;
2. 内蒙古自治区国际蒙医医院 内蒙古呼和浩特 010020)

摘要: 阿那日-4 散各组成单味药的化学成分及其药理作用的研究较多,而成方的化学成分及药理作用的研究极少。阿那日-4 散为基础的复方能够达到治疗脾胃湿寒的临床效果,针对于此,本文将主要通过阐述蒙药阿那日-4 散单味药成分的化学、药理及临床等方面的现代研究概况,为其发挥其临床疗效及进一步应用或开发提供参考。

关键词: 蒙药;阿那日-4 散;研究;

引言

阿那日-4 散是由石榴 25g、肉桂 5g、豆蔻 5g 和葶苈 9.5g 细粉混匀配合制成的散剂。组成方中以石榴为主药,具有助胃火、祛赫依巴达干、消食、开胃、止泻功能,辅以肉桂以抑制巴达干赫依,祛除巴达干寒邪,佐以豆蔻以止吐、开胃、消食、补充胃火,使以葶苈以调理体素、补充胃火、除巴达干赫依。诸药配伍,具有补充胃火,开胃,助消化,除巴达干赫依,揭除隐热之掩蔽功效。主要用于消化不良、巴达干赫依等病,治疗不消化病、灰白巴达干、胃呆、胃火衰败等症。

1. 方剂来源

蒙药阿那日-4 散,又名四味石榴散,是蒙医传统方剂,载于蒙医学经典著作《观者之喜》,现代在《中国医学百科全书·蒙医学》、《内蒙古蒙成药标准》、《传统蒙药与方剂》和《蒙医方剂学》(统编教材)中均有记载。长期以来,它一直为治寒症之基本及胃呆之良方而沿用至今,以蒙药阿那日-4 为基础的复方阿那日-5,通拉嘎-5,阿那日-8,阿那日-14 等,均有开胃、助消化等功效,用于脾胃寒湿、消化不良等病症,疗效显著,深受广大患者的青睐和医家的推崇。

2. 实验研究

现代药理实验^[1-3]证实阿那日-4 具有抗氧化活性,提高胃浆中的 NO 含量,对小鼠乙醇及应激反应引起的胃溃疡具有一定的治疗作用,并对幽门结扎性胃溃疡大鼠具有胃黏膜保护作用。通过实验研究^[4]解释蒙药阿那日-4 散治疗 HP 阳性胃溃疡的作用机制。实验结果证明了阿那日-4 散具有改善消化功能、提高免疫力、抗溃疡及毒副作用少等优越性。

3. 单味药化学成分及药理作用

3.1 石榴

石榴果实富含碳水化合物、蛋白质、氨基酸、各种维生素和人体必需的元素如钾、钠、钙、镁等,还含有铜、铁、锌等微量元素。石榴化学成分主要有鞣质类,黄酮类,苯丙烯酸类和生物碱类。其药理作用^[5-9]广泛,尤其在抗菌抗病毒、降血糖、抗肿瘤、改善心血管系统作用、免疫调节作用等方面显示出强有效的生物学活性。其中抗菌、抗病毒及收敛作用与治疗慢性胃炎,食欲减退等基本吻合,而且黄酮类成分具有抗炎作用,鞣类成分对胃黏膜有保护作用。

3.2 肉桂

肉桂主要含肉桂醛等挥发性成分以及多糖、二萜、多酚、黄酮等非挥发性成分。现代药理学研究^[10-13]表明,肉桂具有抗菌、抗氧化、抗炎、抗癌、降血糖等生物活性。桂皮挥发性油和黄酮类成分及药理作用辅助消化,消炎,其作用与治疗胃火衰败,消化不良等症基本吻合。

3.3 白豆蔻

白豆蔻的化学成分主要以挥发油为主。研究^[14]发现,挥发油成分的药理作用,具有抗氧化作用,杀虫驱虫作用,镇痛和抑菌作用。

3.4 葶苈

葶苈含有胡椒碱、棕榈酸、四氢胡椒酸、挥发油等活性成分,其中胡椒碱为其主要的活性成分。葶苈不仅具有降血脂、耐缺氧、抗心肌缺血、抗心律失常、镇静、镇痛、抗菌等药理活性^[15-17],其药理活性还主要表现在治疗胃肠道疾病、抗菌消炎、抗氧化、免疫调节

等方面,对胃肠黏膜损伤有较好的预防和治疗作用。

4. 讨论

目前有关蒙药阿那日-4 的文献仅限于在方中的单味药化学成分及药理作用研究,有关复方或协同方面的化学成分及药理活性研究报道均未提及。阿那日-4 作为复方阿那日-5,通拉嘎-5,阿那日-8 等的基础,对消化系统的作用比较好,尤其对胃脘冷痛,寒泻作用突出,并具有抗菌、抗炎、镇静作用,具有临床应用价值,故在今后的研究中应采用现代化的研究手段和技术,进一步明确其作用机制,以进一步提高其临床应用价值,扩大其应用领域。

参考文献:

- [1]敖奇,王玉山,美青.蒙药阿那日-4 散对实验性胃溃疡大鼠血清超氧化物歧化酶活力及一氧化氮、丙二醛含量的影响[J].中国民族医药杂志,2017.08(8):51
- [2]王欢,王秀兰,吴龙堂.蒙成药阿那日-4 对小鼠乙醇及应激反应引起胃溃疡的影响[J].中国现代应用药学,2011.3.28(3):201-204.
- [3]王欢.蒙成药阿那日-4 对大鼠幽门结扎性胃溃疡的影响[J].中国民族医药杂志,2011.1(1):41-42
- [4]海霞,玉山,张志强.蒙药阿那日-4 治疗胃溃疡的实验研究[J].中国少数民族医药杂志,2019.25(6):30
- [5]胡正梅,马清河.石榴的化学成分及药理作用研究进展[J].新疆中医药,2015.33(1):74-78.
- [6]张倩,杜海云,陈令梅等.石榴化学成分及其生物活性研究进展[J].落叶果树,2010.(6):17-22.
- [7]黄敏,武绍波.我国石榴的研究进展[J].黑龙江农业科学,2009.(2):155-158.
- [8]刘宇,蔡霞,曾勇等.石榴药理研究新进展[J].世界科学技术-中医药现代化,2015.17(3):679-686.
- [9]王晓瑜,高晓黎,买尔旦·马合木提.石榴的药理学研究进展[J].中国医药导报,2008.7(5):13-15.
- [10]陈旭,雍克岚.肉桂研究进展[J].食品研究与开发,2003.24(10):21-23.
- [11]方琴.肉桂的研究进展[J].中药新药与临床药理,2007.18(3):249-252.
- [12]曾正渝,兰作平等.肉桂的研究进展及应用进展[J].现代医药卫生,2007.32(1):59-60.
- [13]林红强,周柏松,谭静等.肉桂的化学成分、药理活性及临床应用研究进展[J].特产研究,2018.40(02),65-69
- [14]邸胜达,姜子涛,李荣.天然调味香料白豆蔻精油的研究进展[J].中国调味品,2015.40(1):123-128.
- [15]毕赢,吴霞,陈筱清.葶苈化学成分及药理作用研究进展[J].中国药理学杂志,2011.46(22):1697-1701.
- [16]刘春雷,张少华,刘永旭等.葶苈的化学成分和药理作用研究进展[J].山西中医杂志,2011.30(7):524-525.
- [17]李琴.葶苈的化学成分和药理作用研究进展[J].中国伤残医学,2013.21(11):457-459.